

HARMONOGRAM ZAJĘĆ
NA ORLIKU
PODCZAS WAKACJI
LIPIEC- SIERPIEŃ 2015

Tydzień z tenisem ziemnym i piłką koszykową na Orliku w Ciepłowodach

poniedziałek 10:00 - 17:00

wtorek 10:00 - 17:00

środa 15:00 - 21:00

czwartek 15:00 - 21:00

piątek 10:00 - 17:00

Poniedziałek 29.06.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy (szkoła podstawowa i gimnazjum)

Rozpoczęcie rozgrywek w tenisa ziemnego dla dzieci, system rozgrywek, zasady gry, przepisy gry

12.30 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy Mecze tenisa ziemnego

14.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy

Mecze tenisa ziemnego



Wtorek 30.06.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)

Chwyty i podania piłki w biegu,

gierka 3 na 3 lub 2 na 2

12.30 – 13.30

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)

Piłka koszykowa i tenis ziemny w formie gier i zabaw

14.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum) i szkoła podstawowa

Rozgrywki w piłkę koszykową streetball dla dzieci i młodzieży gimnazjum

Środa 1.07.2015

15.00 – 17.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)

gry i zabawy na boisku do koszykówki dla najmłodszych

(przedszkole, szkoła podstawowa)

Konkurs rzutów wolnych (piłka koszykowa)

17.00 – 18.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)

Piłka koszykowa i tenis ziemny w formie gier i zabaw

konkurs dla dzieci, slalom z piłką, rzuty do kosza z określonej odległości, rzuty do celu

18.00 – 19.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)

Konkurs rzutów wolnych i rzutów z określonej odległości (piłka koszykowa)

19:00 - 21:00

Mecze piłki koszykowej dla gimnazjum i szkół ponad gimnazjalnych



Czwartek 2.07.2015

15.00 – 16.00

Rozgrywki - Mecze tenisa ziemnego dla dzieci

16.0 – 17.00

Rozgrywki - mecze tenisa ziemnego dla dzieci

17.00 – 18.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)

"Gra w 21" (piłka koszykowa)

18.00 - 21 .00

TURNIEJ KOSZYKÓWKI ULICZNEJ "STREETBALL dla młodzieży +15 lat i dorośli

Piątek 3.07.2015

10.00 – 12.00

Zabawy z piłkami do koszykówki, zadania do wykonania.

12.30 – 13.30

Piłka koszykowa i tenis ziemny w formie gier i zabaw , tor przeszkód.

14.00 – 16.00

Konkurs rzutów do kosza z określonej odległości



urlop animatora 4.07-12.07.2015r. Orlik zamknięty

Tydzień z piłką nożną na Orliku w Ciepłowodach

poniedziałek 10:00- 17:00

wtorek 10:00 - 17:00

środa 10:00 - 17:00

czwartek 15:00 - 21:00

piątek 15:00 - 21:00

niedziela : wycieczka rowerowa całodniowa dla dorosłych

Poniedziałek 13.07.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)

Slalom z piłką między palikami, podania piłki na odległość 5m, strzały na bramkę itp.

Gra w Palanta

12.30 – 13.30

Dziewczęta i chłopcy

Piłka nożna w formie gier i zabaw

14.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)

Wykonywanie rzutów wolnych, gra w formie zabaw i strzałów na bramkę

Wtorek 14.07.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)

Piłka nożna w formie gier i zabaw

12.30 – 15.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)

Konkurs rzutów karnych

15.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)

Konkurs – uderz tak z rzutu różnego aby piłka wpadła do bramki

Środa 15.07.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)

Przyjęcia piłki w biegu, podania sytuacyjne, gierka 3 na 3

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)

Konkurs rzutów karnych

12.30 – 13.30

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)

Piłka nożna w formie gier i zabaw

14.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum) i szkoła podstawowa

Drużynowa gra w Palanta na boisku sportowym



Czwartek 16.07.2015

15.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)
Ćwiczenia sprawnościowe, szybkościowe, gibkościowe zakończone
Konkursem : - bieg po „kopercie”

16.30 – 17.30

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)
Piłka nożna w formie gier i zabaw,
Konkurs rzutów karnych dla najmłodszych dzieci

18.00 – 19.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)
Konkurs rzutów karnych dla gimnazjum

19.00 - 21.00

Mecze piłki nożnej- gimnazjum



Piątek 17.07.2015

15.00 – 17.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)
Turniej Piłki Nożnej dla szkoły podstawowej

17.00 – 19.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)
Turniej Piłki Nożnej dla gimnazjum

19.00 – 21.00

Piłka nożna dla dorosłych
Mecz Piłki Nożnej Kawalerowie kontra Żonaci

KONKURS RZUTÓW KARNYCH DLA DOROSŁYCH I DLA MŁODZIEŻY +15 lat

NIEDZIELA 19.07.2015r.

**WYCIECZKA ROWEROWA DLA DOROSŁYCH NA CAŁY DZIEŃ DO
SOBÓTKI (zapisy i informacje u Animatora)**

Tydzień z siatkówką na Orliku w Ciepłowodach

poniedziałek 10:00- 17:00

wtorek 10:00 - 17:00

środa 10:00 - 17:00

czwartek 15:00 - 21:00

piątek 15:00 - 21:00

Poniedziałek 20.07.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)
Nauka podstawowych elementów siatkówki (przyjęcie, serwis, podbicie piłki), mecz

12.30 – 13.30

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)
gry i zabawy z elementami siatkówki

14.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum) Nauka podstawowych elementów siatkówki (przyjęcie, serwis, podbicie piłki), mecz

Wtorek 21.07.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)
Konkurs – jak najwięcej podbić w wyznaczonym polu

12.30 – 13.30

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)
gry i zabawy z elementami siatkówki

14.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)
Konkurs – serwis w wyznaczone miejsce, mecz

Środa 22.07.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)
Nauka prawidłowego wystawiania piłki i zbicia oraz blok

12.30 – 13.30

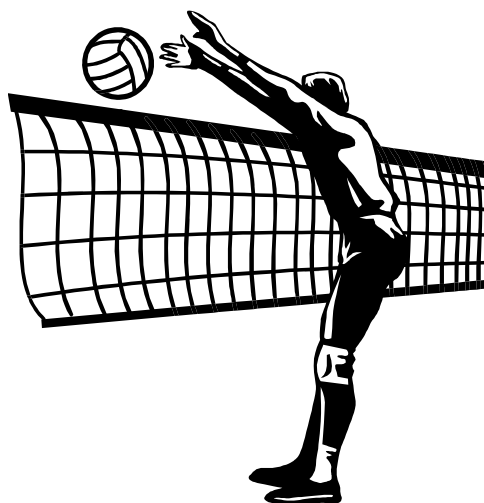
Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)
gry i zabawy z elementami siatkówki

14.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)
Nauka prawidłowego wystawiania piłki i zbicia oraz blok

16.00 - 18.00

Mecze w piłkę siatkową (dorośli)



Czwartek 23.07.2015

15.00 – 16.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)
Konkurs – serwis w wyznaczone miejsce, mecz

16.30 – 17.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)
gier i zabawy z elementami siatkówki

17.30 – 18.30

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)
Konkurs – jak najwięcej podbić w wyznaczonym polu, mecz

18.30 - 21.00

Mecze w piłkę siatkową (dorośli)

Piątek 24.07.2015

15.00 – 17.00

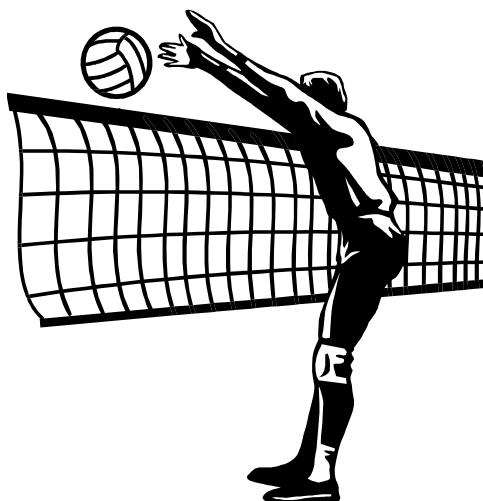
Dziewczęta i chłopcy rocznik 1998 i młodsi (szkoła podstawowa)
Turniej siatkówki dla szkoły podstawowej (2x2) lub (3x3)

17.30 – 19.30

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum)
Turniej siatkówki dla gimnazjum (2x2 lub 3x3)

19.30 – 21.00

Mecze w piłkę siatkową (dorośli)



Tydzień z grami i zabawami i rowerami na Orliku w Ciepłowodach

poniedziałek 10:00- 17:00

wtorek 10:00 - 17:00

środa 10:00 - 17:00

czwartek 15:00 - 21:00

piątek 17:00 - 24:00

Poniedziałek 27.07.2015

10.00 – 12.00

Gra w klasy

12.30 – 13.30

Piłka nożna w formie gier i zabaw

14.00 – 16.00

Gra w Palanta

Wtorek 28.07.2015

10.00 – 12.00

Gra w klasy

12.30 – 15.00

Dziewczęta i chłopcy

Konkurs skoków na skakance

15.00 – 18.00

Gra w palanta, / Mecze piłki nożnej

Środa 29.07.2015

10.00 – 12.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i młodsi (przedszkole)

Piłka nożna w formie gier i zabaw

13.00 – 16.00

Tor rowerowy do pokonania na czas

16.00 – 18.00

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodsi (gimnazjum) i szkoła podstawowa

Drużynowa gra w Palanta na boisku sportowym

Czwartek 30.07.2015

15.00 – 16.00

Gra w bule

16.30 – 18.00

Turniej w Mini golfa dla dzieci i młodzieży

19.00 - 21.00

Mecze piłki nożnej- gimnazjum i dorośli

Piątek 31.07.2015

18.00 - 24.00

**Turniej piłki nożnej dla dorosłych i młodzieży (+15 lat)
o Puchar Przechodni Wójta Gminy Ciepłowody**

(zapisy drużyn na TURNIEJE u Animatora TERMINY ZOSTANĄ
USTALONE Z UCZESTNIKAMI ze względu na okres wakacyjny -
proszę śledzenie informacji na Orliku)



urlop animatora od 1.08-9.08.2015 orlik zamknięty

Tydzień - lekkoatletyka na Orliku w Ciepłowodach

poniedziałek 10:00- 17:00

wtorek 10:00 - 17:00

środa 10:00 - 17:00

czwartek 15:00 - 21:00

piątek 15:00 - 21:00

Poniedziałek 10.08.2015

10.00 – 12.00

biegi na czas na 60m

12.30 – 13.30

Skok w dal dla szkoły podstawowej

14.00 – 16.00

Skok w dal dla gimnazjum

16.00 - 18.00

Mecze piłki nożnej

Wtorek 11.08.2015

10.00 – 12.00

konkurs biegów wokół Orlika

12.30 – 13.30

Zabawa w chowanego

14.00 – 16.00

Zajęcia z piłki nożnej dla dzieci szkoły podstawowej i gimnazjum

16.00 - 18.00

Mecze piłki nożnej, piłki siatkowej

Środa 12.08.2015

10.00 – 14.00

Doskonalenie biegów - tor przeszkód na Orliku

14.30 – 16.30

Konkurs rzutu piłeczką palantową

17.00 – 19.00

Sztafetowe biegi przełajowe - konkurs drużynowy

19.00 - 21.00

Biegi sztafetowe dla DOROSŁYCH

Czwartek 13.08.2015

14.00 – 16.00

Konkurencje sprawnościowe - tor przeszkód

16.00 – 18.00

Mecze piłki nożnej (podstawówka, gimnazjum)

18.00 – 21.00

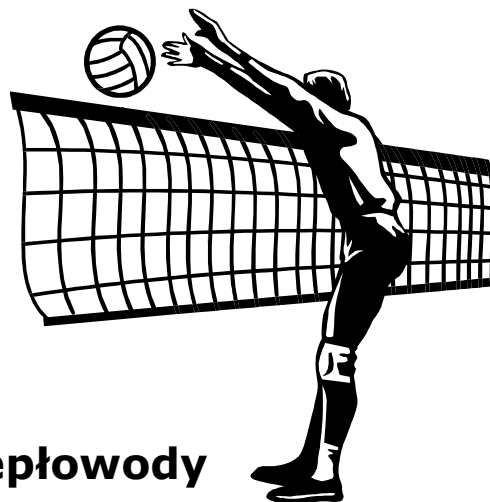
Mecze w piłkę siatkową (dorośli)

SOBOTA 15.08.2015

16.00 - 22.00

Turniej piłki siatkowej dla dorosłych i młodzieży (+15 lat)

o Puchar Przechodni Wójta Gminy Ciełowody



(zapisy drużyn na TURNIEJE u Animatora TERMINY ZOSTANĄ USTALONE Z UCZESTNIKAMI ze względu na okres wakacyjny - proszę śledzenie informacji na Orliku)

od 17-31 sierpnia orlik czynny:

poniedziałek 10:00 - 17:00

wtorek 10:00 - 17:00

środa 10:00 - 17:00

czwartek 16:00 - 21:00

piątek 16:00 - 21:00

(jeśli nastąpią zmiany w harmonogramie godzin pracy Orlika - informacje będą widniały na Orliku)

Grupy zorganizowane proszę o wcześniejszą rezerwację telefoniczną w celu ustalenia godzin i dostępności boiska.